

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ**

**Ивановой Ольги Александровны на тему: «Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:**

### **14.01.04. – внутренние болезни**

В связи с высокой заболеваемостью и смертностью населения вследствие сердечно-сосудистых заболеваний, реабилитация кардиологических пациентов остается актуальной проблемой. Ведущим компонентом кардиореабилитации считают регулярные физические нагрузки, польза от которых имеет широкую доказательную базу. В связи с этим значимым является вопрос об адекватности и эффективности тренирующих режимов. Изучению данного направления посвящена анализируемая диссертационная работа, что несомненно делает исследование О.А. Ивановой актуальным.

В рецензируемой работе представлен ряд новых научных данных: впервые детально изучена динамика толерантности к физической нагрузке в ходе трехлетних физических тренировок в тесной связи с вариабельностью сердечного ритма в покое и в ответ на функциональную пробу, в совокупности с анализом скорости восстановления сердечного ритма у пожилых пациентов с АГ и ИБС. Подробно описан комплекс позитивных сдвигов в функциональном статусе у регулярно тренирующихся пациентов, соответствующий наиболее экономичному режиму функционирования ССС.

В ходе работы О.А. Ивановой также были выявлены закономерности, позволившие осуществлять прогнозные оценки в отношении эффективности планируемых оздоровительных занятий у пациентов с АГ, поскольку на практике оказывается, что часть тренирующихся пациентов не улучшает свои результаты, занимаясь по стандартной для всех программе (Патент № 2642289). Полученные формулы позволяют индивидуально подходить к выбору тренирующих режимов, что несомненно отражает высокую практическую значимость работы. Результаты исследования и практические рекомендации активно используются в работе отделения ЛФК и реабилитации Иркутского областного врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье», а также включены в учебные материалы для слушателей кафедры физической и реабилитационной медицины ИГМАПО.

По теме диссертации автором опубликовано 18 печатных работ, 5 из которых в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования

и науки, 1 патент на изобретение РФ. Результаты работы освещались на различных конференциях, включая региональные и международные.

В представленном автореферате результаты исследований полностью соответствуют поставленной цели и задачам, условия проведения наблюдений и выбранные методы исследования в достаточной степени корректны, выводы обоснованы и не вызывают никаких сомнений.

Таким образом, диссертационная работа О.А. Ивановой «Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)», полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., (с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Профессор кафедры клинической фармакологии и терапии

им/ академика Б.Е. Вотчала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного

профессионального образования «Российская

медицинская академия непрерывного

профессионального образования» Министерства

здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

Гиляревский Сергей Руджерович

Адрес: Российская Федерация, 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1.

E-mail: [sgilarevsky@gmail.com](mailto:sgilarevsky@gmail.com), тел: +7 (495) 680-05-99

Подпись д.м.н., профессора С.Р. Гиляревского заверяю:

21 января 2021г.

Ученый секретарь РМАНПО профессор



Савченко Л.М.